



LÄÄNE-TALLINNA
KESKHAIGLA

Lääne-Tallinna Keskhaigla

Proovivõtujuhised patsiendile

Vereprooviks ettevalmistumine	lk 1
Uriiniproovi kogumine	lk 2
Väljaheiteproovi kogumine	lk 3
Rögaproovi kogumine	lk 4

VEREPROOVI ANDMINE

Paastumise vajaduse, vereproovi andmise kellaaja ning muude võimalike piirangute kohta annab infot raviarst.

- Täida raviarsti poolt etteantud piiranguid täpsete uuringutulemuste saamiseks.
- Enne vereproovi andmist vältida:
 - 8-12 tunni jooksul söömist;
 - suhkrut ja kofeiini sisaldavaid jooke;
 - tugevat füüsilist pingutust;
 - suitsetamist.
- Paastumise perioodil on soovituslik tarbida puhast vett.
- Tulge uuringule puhanult ja enne vereproovi andmist on soovituslik vähemalt 15 minutit istuda vereringe tasakaalustamiseks.
- Kui teil esineb allergiat (nt lateksi vastu), öelge seda kohe verevõtjale.
- Peale vereproovi andmist istuge rahulikult ja avaldage torkekohale survet ca 5 min jooksul, ärge kõverdage kätt. Käe kõverdamine ja ka ebapiisava surve avaldamine tõstab hematoomi tekke tõenäosust.
- Kui tarvitate hüübimisvastaseid ravimeid, tuleb peale vereproovi andmist avaldada punktsiooni kohale survet ca 10 minutit.
- Väike sinikas ja tundlikkus torkekohas on normaalsed nähtused ja mööduvad mõne päevaga.
- Harvadel juhtudel võib esineda peapööritust, nõrkust või minestamist.
- Kõik verevõtmiseks kasutatavad vahendid on steriilsed ja ühekordsed infektsiooniohu minimeerimiseks. Kui torkekohale tekib põletik, pöörduge kohe oma perearsti või pereõe poole!

Vereproovi andmiseks

BRONEERIGE ENDALE AEG VEEBIS!

labor.keskhaigla.ee/broneerimine



URIINI KOGUMISE JUHEND

- Parim on võtta uriiniproovi hommikul pärast ärkamist.
- Soovitavalt ärge sööge ega jooge 8 tunni jooksul enne proovi kogumist, vaheelmise urineerimisega peab olema vähemalt 4 tundi.
- Enne proovi võtmist peske puhta veega käed ja välised suguelundid. Ärge kasutage seepi või desinfitseerivaid vahendeid. Kuivatage paberrätikuga.
- Uriini kogumiseks kasutage ainult selleks ettenähtud proovinõud: steriilne tops ja 10 ml vaakumkatsuti.
- Uriin koguda esmalt ettenähtud topsi, kusjuures tops peab olema täidetud umbes $\frac{3}{4}$ ulatuses:
 - **Esmasjauriin** – alustage urineerimist kohe proovinõusse, seejärel tühjendage põis WC-potti.
 - **Keskjauriin** – alustage urineerimist potti, uriinjoa keskmine osa koguge proovinõusse ja pärast seda tühjendage põis WC-potti.
- Sulgege proovinõu korralikult ja segage õrnalt enne uriini ülekandmist vaakumkatsutisse.
- Eemaldage osaliselt topsil olev kaitsekleeps ja suruge korgiga suletud vaakumkatsuti avause põhja. Avause põhjas olev nõel läbib korgi ja katsuti täitub vaakumi abil uriiniga.
- Sulgege topsikaanel olev ava taas kleepsuga. Ülejäänud uriin valage WC-potti ja tops visake olmeprügisse.
- Katsutile (mitte topsile) kirjutage oma nimi ja sünniaeg või isikukood, uriini võtmise kuupäev ja kellaaeg.
- Tooge proovinõu nii kiiresti kui võimalik proovide vastuvõtu kabinetti. Proovi on keelatud toatemperatuuril hoida kauem kui 2 tundi.

NB! Vaakumkatsutile märkige:

1. Nimi
2. Isikukood/sünniaeg
3. Uriini võtmise kuupäev
4. Uriini võtmise kellaaeg



VÄLJAHEITE KOGUMISE JUHEND

Väljaheidet kogutakse mikrobioloogilisteks, parasitoloogilisteks ja peitvere määramise uuringuteks.

Enne peitvere uuringut:

- 72 tundi enne proovi kogumist piirake liha, maksa ja teiste rauda sisaldavate toiduainete tarbimist (nt õunad, paprika, spinat).
- 72 tundi enne proovi kogumist ärge võtke rauapreparaate, põletikuvastaseid ravimeid või kõhulahtisteid.
- Naistel ei ole soovitatav koguda proovi menstruatsiooni ajal.

Enne parasitoloogilist uuringut:

- Ühe nädala jooksul ärge kasutage kõhulahtisuse vastaseid preparaate, antibiootikume ega vismutipreparaate (see võib muuta parasiitide morfoloogiat).

Väljaheite proovi kogumine:

- Väljaheide koguge puhtasse nõusse (ööpotti, siibrisse jms).
- Seejärel võtke teile antud proovinõu korgi küljes oleva lusikaga 3-5 lusikat väljaheidet proovinõusse.
- Lima ja vere esinemisel väljaheites võtke proov just nendest kohtadest.
- Vältige väljaheite kogumisel proovi saastumist vee ja uriiniga.
- Kirjutage proovinõule (mitte proovinõu kaanele) oma nimi ja sünniaeg või isikukood, proovi võtmise kuupäev ja kellaeg.
- Tooge proovinõu nii kiiresti kui võimalik proovide vastuvõtu kabinetti. Proovi on keelatud toatemperatuuril hoida kauem kui 2 tundi.

NB! Proovinõule märkige:

1. Nimi
2. Isikukood/sünniaeg
3. Proovivõtmise kuupäev
4. Proovivõtmise kellaeg



RÖGA KOGUMISE JUHEND

- Proov koguge hommikul pärast ärkamist, enne söömist ja pärast hammaste pesemist.
- Eelnevalt loputage suud ja neelu kaks korda jahtunud keedetud veega.
- Avage steriilne proovinõu ja kork, asetage need lauale nii, et ei puudutata nõu ega kaane sisepinda.
- Köhige röga eritumiseks sügavalt ja koguge eritunud röga proovinõusse, seejärel jälgige, et proovinõusse saaks kogutud 1-2 ml röga ning võimalikult vähe sülg.
- Kirjutage proovinõule (mitte proovinõu kaanele) oma nimi ja sünniaeg või isikukood, proovi võtmise kuupäev ja kellaeg.
- Tooge proovinõu nii kiiresti kui võimalik proovide vastuvõtu kabinetti.
- Kui see pole võimalik, võib proovi säilitada külmikus (2-8°C) maksimaalselt 12 tundi.

Proovinõusid saab protseduurikabinetist ning neid on võimalik osta ka apteegist.

NB! Proovinõule märkige:

1. Nimi
2. Isikukood/sünniaeg
3. Proovivõtmise kuupäev
4. Proovivõtmise kellaeg



