



# KÕRVA-NINA-KURGUHAIGUSE OPERATSIOONILE TULIJALE

## Patsiendi infoleht

Teile on planeeritud ..... operatsioon

Operatsioon toimub (kuupäev) .....

### **Operatsiooniks valmistumine:**

- Kaks nädalat enne operatsiooni peate olema terve. Operatsioonipäeval ei tohi olla ägedat nohu, kurguvalu, köha. 1-2 nädalat enne operatsiooni tuleb tulla kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtule. Teile määratakse vajalikud vereanalüüsid.
- Kolm nädalat enne operatsiooni ei tohi võtta ravimeid, mis muudavad veritsusaega ja võivad soodustada verejooksu: aspiriini ja aspiriinitaolisi ravimeid, ibuprofeeni sisaldavaid ravimeid (valuvaigistid). Ärge tarvitage küüslauku (ka küüslaugutablette) ega Ginkgo Bilobat.
- Teavitage oma arsti, kui tarvitate antidepressante.
- 6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa ega juua, närida närimiskummi ega suitsetada.
- Haiglaravile tulles võtke kaasa igapäevaselt tarvitatavad ravimid (nt astmavastased ravimid jne).
- Käige operatsioonieelsel öhtul ja hommikul duši all, peske hambad ja/või proteesid.
- Haiglasse tulge ilma meigita. Küüntelt eemaldage lakk (lakitud ja kunstküüned takistavad sõrmeotsa asetatava jälgimisanduri tööd).
- Võimaluse korral palume jätta ehted (sõrmused, ketid, kõrvarõngad jms) koju.
- Teile antud küsitlusleht täitke palun võimalikult põhjalikult ja täpselt.

**Operatsioonipäeval tulge** saatekirjal märgitud ajal Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68) plaaniliste haigete vastuvõttu. Võtke kaasa operatsiooni nõusolekuleht ja anestezioloogi protokoll, kui see on Teie käes.

Haigete vastuvõtmine toimub **erakorralise meditsiini osakonnas (EMO)**. Võtke kaasa isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhiluba).

**Päevakirurgias opereeritud patsient saab üldreeglina koju samal päeval.** Haiglast lahkumine planeerige koos saatjaga, kes viib Teid koju (võimaluse korral autoga). Lapspatsiendi korral oleks hea, kui autos oleks kaks inimest: autojuht ja saatja, kes sõidu ajal viibiks lapse kõrval.

**Operatsioonijärgsel ööpäeval on Teil autojuhtimine keelatud!**

**Operatsioonijärgsel ööl peab kodus Teiega koos olema üks täiskasvanu.**

**Töövõimetusperioodi aeg** sõltub operatsioonijärgsest paranemisest ja Teie töö iseloomust. Kooli või tööle võite minna 2-3 nädala pärast. Töövõimetuslehte pikendab perearst.

**Probleemide ja küsimuste korral helistage oma raviarstile:**

Dr Marina Tšerkassova

Lääne-Tallinna Keskhaigla (Paldiski mnt 68a)

teisipäeviti ja neljapäeviti kell 10.00-12.00, tel 650 7336